

Kostenlose Veranstaltung zur Männer- und Frauengesundheit und die eritreische Familie in der Schweiz

Frau Dr. med. Fana Asefaw (auf Tigrinya)

Samstag, 04. Dezember 2021, 13:00 – 18:00 Uhr
Schuleinheit Steinmürli, Römerstrasse 13
8953 Dietikon

Der Kurs wird mit Gesundheitsschutzmassnahmen durchgeführt.
(Abstand, Desinfektionsmittel usw.)

Verpflegung und Teilnahme werden vom Kanton Zürich vollständig finanziert.

- Möchten Sie mehr über die Gesundheit Ihrer Familie erfahren?
- Möchten Sie Fragen und Anliegen stellen können?
- Möchten Sie das schweizerische Gesundheitssystem besser verstehen?
- Möchten Sie von einer eritreischen Medizinerin informiert werden?

Für eritreische Frauen und Männer, wohnhaft im Kanton Zürich.
Sie sind willkommen!

Themen

- Corona und Gesundheitsschutz
- Gesundheit und Stress für eritreischen Männer in der neuen Gesellschaft (Rollenzuteilung Mann/ Frau, Erziehungsfragen)
- Erklärung des schweizerischen Krankenversicherungssystems
- Unterschied zwischen Hausärzt*innen und Spezialist*innen
- Wie redet man mit einem Arzt oder einer Ärztin in der Schweiz
- Rolle des Arztes und die Rolle des Apothekers
- Gesundheit für das Kind und für die Familie (Kindeswohl, Ernährung, Freizeitaktivität für Kinder)
- Informationsvermittlung über Familienplanung; Verhütung, Schwangerschaft usw.
- Kommunikation in der Familie

Frau Dr. med. Fana Asefaw, Ärztin in Clenia Winterthur wird mit der Hilfe von eritreischen Brückenbauer*innen gesundheitliche Fragen beantworten und persönliche Beratung anbieten.

Information: Eritreisches Info-Zentrum, ein Angebot von NCBI Schweiz 044 721 10 50, eri.info@ncbi.ch

Anmeldung

Samstag, 04. Dezember 2021 13:00-18.00 Uhr
Schuleinheit Steinmürli, Römerstrasse 13 8953 Dietikon

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel./Mob.: _____ E-Mail _____

Wie viele Kinder werden Sie während des Kurses in die kostenlose Kinderhüte bringen?

Keine 1 Kind 2 Kinder 3 Kinder Alter _____

ጥዕና ደቅ ተባዕትዮን፣ ደቅ አንስትዮን፣ መግለጺ ንኤርትራውያን ነበርቲ ዙሪክ



ብነጻ ዝውሃብ ኣስተምህሮ ብዛዕባ ጥዕና ደቅ ተባዕትዮን ደቅ አንስትዮን ብዶ/ር ፋና ኣሰፋው (ብቋንቋ ትግርኛ)

ወ

ቀዳም 4 ታሕሳስ 2021, 13:00 – 18:00 Uhr
Schuleinheit Steinmürli, Römerstrasse 13
8953 Dietikon



አቲ ስልጠና ምስ ኣገባብ ስጉምታት ምክንኻን ጥዕና እዩ ዝከዘድ (ርሕቀት ምሕላው፡ ጸረ ረኽሲ (Desinfektionsmittel) ወዘተ



- ብዛዕባ ጥዕና ስድራቤትኩም ብዙሕ ክትፈልጡ ትደልዩ'ዎ፤
- ንጥዕና ዝምልከት ድሌታት ወይ ሕቶታት ከተቕርቡ ትደልዩ'ዎ፤
- ብዛዕባ ስርዓተ ሕክምና ስውዘርላንድ ዝያዳ ርድኢት ክህልወኩም ትደልዩ'ዎ፤
- ካብ ኤርትራዊት ክኢላ ጥዕና ሓበሬታ ክትረኽቡ ትደልዩ'ዎ፤

እዚ ኮርስ ንኤርትራውያን ደቅ ተባዕትዮን ደቅ አንስትዮን ነበርቲ ካንቶን ዙሪክ ይምልከት።

ብድሓን ምዳ.

ኣርእስቲ

- ኮረናን ምክንኻን ጥዕናን
- ብዛዕባ ጥዕናን፣ ጸቕጢ ኣእምሮን ዝምልከት ንኤርትራውያን ደቅ ተባዕትዮን ደቅ አንስትዮን ምስ ሓድሽ ሕብረተሰብ ስውዘርላንድ (ኣብ ገዛ ተራ ናይ ሰብኣይን/ሰበይትን ከምኡውን ናይ ኣተዓባብያ ሕቶ)
- መግለጺ ብዛዕባ ስርዓተ ጥዕናን መስርሕ መድሕን ጥዕናን (ኢንሹራንስ) ኣብ ስዊዘርላንድ
- ፍልልይ ኣብ መንጎ ናይ ገዛ ሓኪምን ፍሉይ ኪኢላ ሓኪምን
- ሓይ ሰብ ኣብ ስዊዘርላንድ ምስ ሓኪም ከመይ ገይሩ ይዛረብ
- ተራ ሓኪምን ቤት መድሃኒትን (ፋርማሲ) ዝምልከት
- ጥዕና ቆልዓን፣ ስድራ ቤትን፣ ኣመጋግባን፣ ኣብ ኣብ ግዜ ዕረፍቲ ዝግበሩ ናይ ቆልዑ ንጥፈታትን
- ንዉጥን ስድራቤትን፣ ክንክን ጥንስን፣ ምክልኻል ጥንስን ዝምልከት ናይ ሓበሬታ ቤት ጽሕፈታት
- ርክባት ኣብ ውሽጢ ስድራቤት

ዶ/ር ፋና ኣሰፋው ኣብ Clenia Winterthur ትሰርሕ ምስ ግዴሳት ኤርትራውያን ተሓጋገዘቲ ኣባላት NCBI ከይና ንጥዕና ዝምልከት ኣስተምህሮ እትህቡን፣ ሕቶታት እትምልስን፣ ብኣካል እተማኽርን ይክተር እዩ።

ጸኢታት ኮርስን፣ ምጽንጢ ቆልዑን ብካንቶን ዙሪክ እዩ ዝሸፈን።

ሓበሬታ፡ Eri Info-Zentrum ብትካል NCBI ዝውሃብ ናይ ኤርትራውያን ማእከል ሓበሬታ እዩ።
044 721 10 50, eri.info@ncbi.ch

ም ዝ ገ ባ

ብዛዕባ ጥዕና ደቅ ተባዕትዮን ደቅ አንስትዮን ዝምልከት ብዶ/ር ፋና ኣሰፋውን ተሓጋገዘቲ ኤርትራውያን ኣባላት NCBIን፡ ብነጻ ዝውሃብ ኣስተምህሮ

ቀዳም 4 ታሕሳስ 2021 ሰዓት 13:00 - 18.00
Schuleinheit Steinmürli, Römerstrasse 13 8953 Dietikon

ስም: _____ ስም ኣቦ: _____

ኣድራሻ: _____ PLZ: _____ Ort: _____

ቁ.ቴሌፎን: _____ ኢሜይል: _____

ቆልዑ ንዘለክን፡ ኣብ እዋን ኣስተምህሮ ናይ ነጻ መዉዓሊ ቆልዑት ኣለና።

ክንደይ ቆልዑ ሒዝኩም ክትመዱ ኢኹም :

የብላይን 1 ቆልዓ 2 ቆልዑ 3 ቆልዑ ዕድሙ: _____