

Kostenlose Veranstaltung zur Männer- und Frauengesundheit und die eritreische Familie in der Schweiz

Frau Dr. med. Fana Asefaw (auf Tigrinya)

Samstag, 8. Mai 2021, 13:00 – 18:00 Uhr
Evangelische Christengemeinde SPM
Friedensweg 8, 8810 Horgen



Stadt Zürich
Stadtentwicklung



**Der Kurs wird mit Gesundheitsschutzmassnahmen durchgeführt.
(Abstand, Desinfektionsmittel usw.)**

Verpflegung und Teilnahme werden vom Kanton Zürich vollständig finanziert.

- **Möchten Sie mehr über die Gesundheit Ihrer Familie erfahren?**
- **Möchten Sie Fragen und Anliegen stellen können?**
- **Möchten Sie das schweizerische Gesundheitssystem besser verstehen?**
- **Möchten Sie von einer eritreischen Medizinerin informiert werden?**

**Für eritreische Frauen und Männer, wohnhaft im Kanton Zürich.
Sie sind willkommen!**

Themen

- Corona und Gesundheitsschutz
- Gesundheit und Stress für eritreischen Männer in der neuen Gesellschaft (Rollenzuteilung Mann/ Frau, Erziehungsfragen)
- Erklärung des schweizerischen Krankenversicherungssystems
- Unterschied zwischen Hausärzt*innen und Spezialist*innen
- Wie redet man mit einem Arzt oder einer Ärztin in der Schweiz
- Rolle des Arztes und die Rolle des Apothekers
- Gesundheit für das Kind und für die Familie (Kindeswohl, Ernährung, Freizeitaktivität für Kinder)
- Informationsvermittlung über Familienplanung; Verhütung, Schwangerschaft usw.
- Kommunikation in der Familie

Frau Dr. med. Fana Asefaw, Ärztin in Clenia Winterthur wird mit der Hilfe von eritreischen Brückenbauer*innen gesundheitliche Fragen beantworten und persönliche Beratung anbieten.

Information: Eritreisches Info-Zentrum, ein Angebot von NCBI Schweiz 044 721 10 50, eri.info@ncbi.ch

Anmeldung

Samstag, 8. Mai 2021 13:00-18.00 Uhr

Evangelische Christengemeinde SPM, Friedensweg 8, 8810 Horgen

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel./Mob.: _____ E-Mail: _____

Wie viele Kinder werden Sie während des Kurses in die kostenlose Kinderhüte bringen?

Keine 1 Kind 2 Kinder 3 Kinder Alter _____

ጥዕና ደቂ ተባዕትዮን፣ ደቂ ኣንስትዮን፣ መግለጺ ንኤርትራውያን ነበርቲ
ዙሪክ



**ብነጻ ዝውሃብ ኣስተምህሮ ብዛዕባ ጥዕና ደቂ ተባዕትዮን ደቂ
ኣንስትዮን ብዶ/ር ፋና ኣሰፋው (ብቋንቋ ትግርኛ)**

ወ

ቀዳም 8 ጉንበት 2021, 13:00 – 18:00 Uhr
Evangelische Christengemeinde SPM
Friedensweg 8, 8810 Horgen



ኣቲ ስልጠና ምስ ኣገባብ ስጉምታት ምክንኻን ጥዕና እዩ ዝካዘድ(ርሕቀት ምሕላው፡ ጸረ ረኽሲ
(Desinfektionsmittel) ወዘተ



- ብዛዕባ ጥዕና ስድራቤትኩም ብዙሕ ክትፈልጡ ትደልዩ'ዎ፡
- ንጥዕና ዝምልከት ድሌታት ወይ ሕቶታት ከተቕርቡ ትደልዩ'ዎ፡
- ብዛዕባ ስርዓተ ሕክምና ስውዘርላንድ ዝያዳ ርድኢት ክህልወኩም ትደልዩ'ዎ፡
- ካብ ኤርትራዊት ክኢላ ጥዕና ሓበሬታ ክትረኽቡ ትደልዩ'ዎ፡

እዚ ኮርስ ንኤርትራውያን ደቂ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮን ነበርቲ ካንቶን ዙሪክ ይምልከት።

ብድሓን ምጹ

ኣርእስቲ

- ኮረናን ምክንኻን ጥዕናን
- ብዛዕባ ጥዕናን፣ ጸቕጢ ኣእምሮን ዝምልከት ንኤርትራውያን ደቂ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮን ምስ ሓድሽ ሕብረተሰብ ስውዘርላንድ (ኣብ ገዛ ተራ ናይ ሰብኣይን/ሰበይትን ከምኡ'ውን ናይ ኣተዓባብያ ሕቶ)
- መግለጺ ብዛዕባ ስርዓተ ጥዕናን መስርሕ መድሕን ጥዕናን (ኢንሹራንስ) ኣብ ስዊዘርላንድ
- ፍልልይ ኣብ መንጎ ናይ ገዛ ሓኪምን ፍሉይ ኪኢላ ሓኪምን
- ሓደ ሰብ ኣብ ስዊዘርላንድ ምስ ሓኪም ከመይ ገይሩ ይዘረብ
- ተራ ሓኪምን ቤት መድሃኒትን (ፋርማሲ) ዝምልከት
- ጥዕና ቆልዓን፣ ስድራ ቤትን፣ ኣመጋግባን፣ ኣብ ኣብ ግዜ ዕረፍቲ ዝግበሩ ናይ ቆልዑ ንጥፈታትን
- ንዉጥን ስድራቤትን፣ ክንክን ጥንስን፣ ምክልኻል ጥንስን ዝምልከት ናይ ሓበሬታ ቤት ጽሕፈታት
- ርክባት ኣብ ውሽጢ ስድራቤት

ዶ/ር ፋና ኣሰፋው ኣብ Clenia Winterthur ትሰርሕ ምስ ግዱሳት ኤርትራውያን ተሓገገዲ ኣባላት NCBI ኮይና ንጥዕና ዝምልከት ኣስተምህሮ እትህቡን፣ ሕቶታት እትምልስን፣ ብኣካል እተማኽርን ይክተር እዩ።

ጻኢታት ኮርስን፣ ምጽንጢ ቆልዑን ብካንቶን ዙሪክ እዩ ዝሸፈን።

ሓበሬታ፡ Eri Info-Zentrum ብትካል NCBI ዝውሃብ ናይ ኤርትራውያን ማእከል ሓበሬታ እዩ።
044 721 10 50, eri.info@ncbi.ch

ም ዝ ገ ባ

ብዛዕባ ጥዕና ደቂ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮን ዝምልከት ብዶ/ር ፋና ኣሰፋውን ተሓገገዲ ኤርትራውያን ኣባላት
NCBIን፡ ብነጻ ዝውሃብ ኣስተምህሮ

ቀዳም 8 ጉንበት 2021 ሰዓት 13:00 - 18.00

Evangelische Christengemeinde SPM, Friedensweg 8, 8810 Horgen

ስም: _____ ስም ኣቦ: _____

ኣድራሻ: _____ PLZ: _____ Ort: _____

ቁ.ቴሌፎን: _____ ኢሜይል: _____

ቆልዑ ንዘለክን፡ ኣብ እዋን ኣስተምህሮ ናይ ነጻ መዉዓሊ ቆልዑት ኣለና።

ክንደይ ቆልዑ ሒዝኩም ክትመጹ ኢኹም :

የብላይን 1 ቆልዓ 2 ቆልዑ 3 ቆልዑ ዕድሙ: _____