

Männer- und Frauengesundheit - Aufklärung von eritreischen Frauen und Männern - in Zürich

Kostenlose Veranstaltung zur Männer- und Frauengesundheit und die eritreische Familie in der Schweiz

Frau Dr. med. Fana Asefaw (auf Tigrinya)

Samstag, 6. März 2021, 13:00-18.00 Uhr

Der Kurs wird mit Gesundheitsschutzmassnahmen durchgeführt.
(Abstand, Desinfektionsmittel usw.)

Verpflegung und Teilnahme werden vom Kanton Zürich vollständig finanziert.

- Möchten Sie mehr über die Gesundheit Ihrer Familie erfahren?
- Möchten Sie Fragen und Anliegen stellen können?
- Möchten Sie das schweizerische Gesundheitssystem besser verstehen?
- Möchten Sie von einer eritreischen Medizinerin informiert werden?

Für eritreische Frauen und Männer, wohnhaft im Kanton Zürich.
Sie sind willkommen!

Themen

- Corona und Gesundheitsschutz
- Gesundheit und Stress für eritreischen Männer in der neuen Gesellschaft (Rollenzuteilung Mann/ Frau, Erziehungsfragen)
- Erklärung des schweizerischen Krankenversicherungssystems
- Unterschied zwischen Hausarzt/innen und Spezialist/innen
- Wie redet man mit einem Arzt oder einer Ärztin in der Schweiz
- Rolle des Arztes und die Rolle des Apothekers
- Gesundheit für das Kind und für die Familie (Kindeswohl, Ernährung, Freizeitaktivität für Kinder)
- Informationsvermittlung über Familienplanung; Verhütung, Schwangerschaft usw.
- Kommunikation in der Familie

Frau Dr. med. Fana Asefaw, Ärztin in Clenia Winterthur wird mit der Hilfe von eritreischen Brückenbauer/innen gesundheitliche Fragen beantworten und persönliche Beratung anbieten.

Information: Eritreisches Info-Zentrum, ein Angebot von NCBI Schweiz 044 721 10 50, eri.info@ncbi.ch

Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel./Mob.: _____ E-Mail _____

Wie viele Kinder werden Sie während des Kurses in die kostenlose Kinderhüte bringen?

Keine 1 Kind 2 Kinder 3 Kinder Alter _____

National Coalition
NCBI
Building Institute
SUISSE SCHWEIZ

 **Stadt Zürich**
Stadtentwicklung


KIP
KANTONALES
INTEGRATIONSPROGRAMM
KANTON ZÜRICH

ጥዕና ደቂ ተባዕትዮን፡ ደቂ አንስትዮን፡ መግለጺ ብኤርትራውያን ተሓጋገዙት ካንቶን ዙሪክ



ብነጻ ዝውሃብ ኣስተምህሮ ብዛዕባ ጥዕና ደቂ ተባዕትዮን ደቂ አንስትዮን ብዶ/ር ፋና ኣሰፋው (ብቋንቋ ትግርኛ)

ወጻኢታት ኮርስን፣ ምጽንሒ ቆልዑን ብካንቶን ዙሪክ ይሸፈን።

አቲ ስልጠና ምስ ኣገባብ ሰጉምታት ምክንኻን ጥዕና እዩ ዝካዘድ(ርሕቀት ምሕላው ጸረ ረኽሲ Desinfektionsmittel ወዘተ



- ብዛዕባ ጥዕና ስድራቤትኩም ብዙሕ ክትፈልጡ ትደልዩ'ዶ፡
- ንጥዕና ዝምልከት ድሌታት ወይ ሕቶታት ከተቐርቡ ትደልዩ'ዶ፡
- ብዛዕባ ስርዓተ ሕክምና ስውዘርላንድ ዝያዳ ርድኢት ክህልወኩም ትደልዩ'ዶ፡
- ካብ ኤርትራዊት ክኢላ ጥዕና ሓበሬታ ክትረኽቡ ትደልዩ'ዶ፡

እዚ ኮርስ ንኤርትራዊያን ደቂ ተባዕትዮን ደቂ አንስትዮን ነበርቲ ካንቶን ዙሪክ ይምልከት።

ብድሓን ምጽ.

ኣርእስቲ

- ኮረናን ምክንኻን ጥዕናን።
- ብዛዕባ ጥዕናን፣ ጸቕጢ ኣእምሮን ዝምልከት ንኤርትራውያን ደቂ ተባዕትዮን ደቂ አንስትዮን ምስ ሓድሽ ሕብረተሰብ ስውዘርላንድ (ኣብ ዝተራ ናይ ሰብኣይን/ሰብይትን ክምኡውን ናይ ኣተዓባብያ ሕቶ)
- መግለጺ ብዛዕባ ስርዓተ ጥዕናን መስርሕ መድሕን ጥዕናን (ኢንሹራንስ) ኣብ ስዊዘርላንድ
- ፍልልይ ኣብ መንጎ ናይ ዝሓኪምን ፍሉይ ኪኢላ ሓኪምን
- ሓደ ሰብ ኣብ ስዊዘርላንድ ምስ ሓኪም ከመይ ገይሩ ይዛረብ
- ተራ ሓኪምን ቤት መድሃኒትን (ፋርማሲ) ዝምልከት
- ጥዕና ቆልዓን፣ ስድራ ቤትን፣ ኣመጋግባን፣ ኣብ ኣብ ግዜ ዕረፍቲ ዝግበሩ ናይ ቆልዑ ንጥፊታትን
- ንዉጥን ስድራቤትን፣ ክንክን ጥንስን፣ ምክልኻል ጥንስን ዝምልከት ናይ ሓበሬታ ቤት ጽሕፈታት
- ርክባት ኣብ ውሽጢ ስድራቤት

ዶ/ር ፋና ኣሰፋው ኣብ Clenia Winterthur ትሰርሕ ምስ ግዱሳት ኤርትራውያን ተሓጋገዙት ኣባላት NCBI ኮይና ንጥዕና ዝምልከት ኣስተምህሮ እትህቡን፣ ሕቶታት እትምልሰን፣ ብኣካል እተማኽርን ዶክተር እዩ።

ሓበሬታ: Eri Info-Zentrum ብትካል NCBI ዝውሃብ ናይ ኤርትራውያን ማእከል ሓበሬታ እዩ።
044 721 10 50, eri.info@ncbi.ch

ም ዝ ገ ባ

ብዛዕባ ጥዕና ደቂ ተባዕትዮን ደቂ አንስትዮን ዝምልከት ብዶ/ር ፋና ኣሰፋውን ተሓጋገዙት ኤርትራውያን ኣባላት NCBIን፡ ብነጻ ዝውሃብ ኣስተምህሮ እዩ።

ቦታን ዕለትን:

6. März 2021, 13:00-18.00 Uhr

ስም: _____ ስም ኣቦ: _____

ኣድራሻ: _____ PLZ: _____ Ort: _____

ቁ.ቴሌፎን: _____ EMail: _____

ኣብ እዋን ኣስተምህሮ: ቆልዑ ንዘለክን ናይ ነጻ መወዳሊ ቆልዑት ኣለና። ክንደይ ቆልዑ ሒዝክን ክትመጻ ትደልዩ፡

የብለይን 1 ቆልዓ 2 ቆልዓ 3 ቆልዓ ዕድመ ቆልዓ: _____