

Männer- und Frauengesundheit - Aufklärung von arabischen Frauen und Männern - in Zürich
Kostenlose Veranstaltung zur Männer- und Frauengesundheit und die arabische Familie in der Schweiz auf Arabisch

Frau Dr. med Nadia Asfoor

Samstag, 16. Oktober 2021, 13:00 – 18:00 Uhr
Zürcher Gemeinschaftszentrum GZ Oerlikon
Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

**Der Kurs wird mit Gesundheitsschutzmassnahmen durchgeführt.
(Abstand, Desinfektionsmittel usw.)**

Verpflegung und Teilnahme werden vom Kanton Zürich und Stadt Zürich vollständig finanziert.

- **Möchten Sie mehr über die Gesundheit Ihrer Familie erfahren?**
- **Möchten Sie Fragen und Anliegen stellen können?**
- **Möchten Sie das schweizerische Gesundheitssystem besser verstehen?**
- **Möchten Sie von einem arabischen Mediziner / einer arabischen Medizinerin informiert werden?**

**Für arabische Frauen und Männer, wohnhaft im Kanton Zürich.
Sie sind willkommen!**

Themen

- Corona und Gesundheitsschutz
- Gesundheit und Stress für arabische Männer und Frauen in der neuen Gesellschaft (Rollenzuteilung Mann / Frau, Erziehungsfragen)
- Erklärung des schweizerischen Krankenversicherungssystems
- Unterschied zwischen Hausärzt*innen und Spezialist*innen
- Wie redet man mit einem Arzt oder einer Ärztin in der Schweiz
- Rolle des Arztes und die Rolle des Apothekers
- Gesundheit für das Kind und für die Familie (Kindeswohl, Ernährung, Freizeitaktivität für Kinder)
- Informationsvermittlung über Familienplanung; Verhütung, Schwangerschaft usw.
- Kommunikation in der Familie

Frau Dr. med Nadia Asfoor wird mit der Hilfe von Abdelwahab Mohammad und weiteren arabischen Brückenbauer*innen gesundheitliche Fragen beantworten und persönliche Beratung anbieten.

Information: NCBI Schweiz 044 721 10 50, office@ncbi.ch

Anmeldung

Samstag, 16. Oktober 2021 13:00-18.00 Uhr

Zürcher Gemeinschaftszentrum GZ Oerlikon, Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel./Mob.: _____ E-Mail: _____

Wie viele Kinder werden Sie während des Kurses in die kostenlose Kinderhüte bringen?

keine 1 Kind 2 Kinder 3 Kinder Alter _____

صحة الرجال والنساء - دورة توعوية للنساء والرجال - في زيورخ
فعالية مجانية باللغة العربية حول صحة الرجال والنساء والأسرة في سويسرا
الدكتورة ناديا عصفور

يوم السبت ١٦ / ١٠ / ٢٠٢١
على العنوان التالي
Zürcher Gemeinschaftszentrum GZ Oerlikon
Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

- يتم تنفيذ الدورة مع اتخاذ تدابير الحماية الصحية.
- (المسافة ، استعمال المعقّمات ، إلخ)
وجبات الطعام والمشاركة ممولة بالكامل من كانتون زيورخ ومن مجلس مدينة زيورخ.
- هل ترغب في معرفة المزيد عن صحة عائلتك؟
 - هل تؤدُّ أن تكونَ قادرًا على طرح الأسئلة والمواضيع المثيرة لاهتمامك؟
 - هل ترغب في فهم النظام الصحي السويسري بشكل أفضل؟
 - هل ترغب في تلقي المعلومات حول هذا الموضوع من شخص مختص يتكلم اللغة العربية؟
للنساء والرجال الذين يتكلمون اللغة العربية ويعيشون في كانتون زيورخ

مرحباً بكم!

المواضيع:

- كورونا والحماية الصحية.
 - الصحة والضغط لدى الرجال والنساء في المجتمع الجديد. (توزيع الأدوار بين الرجال والنساء ، القضايا التربوية)
 - شرح نظام التأمين الصحي السويسري.
 - الفرق بين الأطباء العامين والمتخصصين.
 - كيف تتحدث إلى طبيب في سويسرا
 - دور الطبيب ودور الصيدلي.
 - صحة الطفل والأسرة (رعاية الطفل ، التغذية ، النشاط الترفيهي للأطفال)
 - اعطاء المعلومات حول تنظيم الأسرة ؛ الحمل ، منع الحمل ، إلخ.
 - التواصل الأسري.
- بإشراف الدكتورة ايمان ابو جيب والدكتورة ناديا عصفور – وبمساعدة من الأستاذ عبدالوهاب محمد و مجموعة من بناني الجسور- ستجيب على أسئلتكم وتقدم المشورة الشخصية.

لمزيد من المعلومات **office@ncbi.ch**: NCBI Switzerland 044 721 10 50

التسجيل

الكنية

الاسم الأول: _____

العنوان: _____ الرمز البريدي: _____ المدينة: _____

رقم الهاتف: _____ البريد الإلكتروني: _____

مواعيد الدورة

السبت ١٦ / ١٠ / ٢٠٢١ من الساعة ١ ظهراً حتى ٦ مساءً
المكان

Zürcher Gemeinschaftszentrum GZ Oerlikon, Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

كم عدد الأطفال الذين يحتاجون إلى الرعاية المجانية أثناء الدورة؟

العمر:

لا يوجد أطفال: طفل ١. أطفال عدد ٢. أطفال عدد ٣