

**Männer- und Frauengesundheit - Aufklärung von arabischen Frauen und Männern - in Zürich**  
**Kostenlose Veranstaltung zur Männer- und Frauengesundheit und die arabische Familie in der Schweiz auf Arabisch**

Frau Dr. med Nadia Asfoor

**Samstag, 11.12.2021, 13:00 – 18:00 Uhr**  
**Singsaal, Schuleinheit Zentral, Bremgartnerstrasse 15,**  
**8953 Dietikon**

Der Kurs wird mit Gesundheitsschutzmassnahmen durchgeführt.  
(Abstand, Desinfektionsmittel usw.)

Verpflegung und Teilnahme werden vom Kanton Zürich und Stadt Zürich vollständig finanziert.

- Möchten Sie mehr über die Gesundheit Ihrer Familie erfahren?
- Möchten Sie Fragen und Anliegen stellen können?
- Möchten Sie das schweizerische Gesundheitssystem besser verstehen?
- Möchten Sie von einem arabischen Mediziner / einer arabischen Medizinerin informiert werden?

**Für arabische Frauen und Männer, wohnhaft im Kanton Zürich.**  
**Sie sind willkommen!**

**Themen**

- Corona und Gesundheitsschutz
- Gesundheit und Stress für arabische Männer und Frauen in der neuen Gesellschaft (Rollenzuteilung Mann / Frau, Erziehungsfragen)
- Erklärung des schweizerischen Krankenversicherungssystems
- Unterschied zwischen Hausärzt\*innen und Spezialist\*innen
- Wie redet man mit einem Arzt oder einer Ärztin in der Schweiz
- Rolle des Arztes und die Rolle des Apothekers
- Gesundheit für das Kind und für die Familie (Kindeswohl, Ernährung, Freizeitaktivität für Kinder)
- Informationsvermittlung über Familienplanung; Verhütung, Schwangerschaft usw.
- Kommunikation in der Familie

Frau Dr. med Nadia Asfoor wird mit der Hilfe von Abdelwahab Mohammad und weiteren arabischen Brückenbauer\*innen gesundheitliche Fragen beantworten und persönliche Beratung anbieten.

Information: NCBI Schweiz 044 721 10 50, [office@ncbi.ch](mailto:office@ncbi.ch)

---

**Anmeldung**

**Samstag, 11.12.2021 13:00-18.00 Uhr**

**Singsaal, Schuleinheit Zentral, Bremgartnerstrasse 15, 8953 Dietikon**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Mob.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Wie viele Kinder werden Sie während des Kurses in die kostenlose Kinderhüte bringen?

صحة الرجال والنساء - دورة توعوية للنساء والرجال - في زيوريخ  
فعالية مجانية باللغة العربية حول صحة الرجال والنساء والأسرة في سويسرا  
الدكتورة ناديا عصفور

يوم السبت ١١ / ١٢ / ٢٠٢١  
على العنوان التالي  
Singsaal, Schuleinheit Zentral, Bremgartnerstrasse 15,  
8953 Dietikon

يتم تنفيذ الدورة مع اتخاذ تدابير الحماية الصحية.

( المسافة ، استعمال المعقّمات ، إلخ )

وجبات الطعام والمشاركة ممولة بالكامل من كانتون زيورخ ومن مجلس مدينة زيورخ.

• هل ترغب في معرفة المزيد عن صحة عائلتك؟

• هل تؤدُّ أن تكون قادراً على طرح الأسئلة والمواضيع المثيرة لاهتمامك؟

• هل ترغب في فهم النظام الصحي السويسري بشكل أفضل؟

• هل ترغب في تلقي المعلومات حول هذا الموضوع من شخص مختص يتكلم اللغة العربية؟  
للنساء والرجال الذين يتكلمون اللغة العربية ويعيشون في كانتون زيورخ

مرحباً بكم!

#### المواضيع:

- كورونا والحماية الصحية.
  - الصحة والضغط لدى الرجال والنساء في المجتمع الجديد. (توزيع الأدوار بين الرجال والنساء ، القضايا التربوية)
  - شرح نظام التأمين الصحي السويسري.
  - الفرق بين الأطباء العامين والمتخصصين.
  - كيف تتحدث إلى طبيب في سويسرا
  - دور الطبيب ودور الصيدلي.
  - صحة الطفل والأسرة (رعاية الطفل ، التغذية ، النشاط الترفيهي للأطفال)
  - اعطاء المعلومات حول تنظيم الأسرة ؛ الحمل ، منع الحمل ، إلخ.
  - التواصل الأسري.
- بإشراف الدكتورة ناديا عصفور – وبمساعدة من الأستاذ عبدالوهاب محمد و مجموعة من بنائي الجسور- ستجيب على أسئلتكم وتقديم المشورة الشخصية.

لمزيد من المعلومات [office@ncbi.ch](mailto:office@ncbi.ch): NCBI Switzerland 044 721 10 50

التسجيل

الكنية

الاسم الأول:

العنوان: \_\_\_\_\_ الرمز البريدي: \_\_\_\_\_ المدينة: \_\_\_\_\_

رقم الهاتف: \_\_\_\_\_ البريد الإلكتروني: \_\_\_\_\_

#### مواعيد الدورة

السبت ١١ / ١٢ / ٢٠٢١ من الساعة ١ ظهراً حتى ٦ مساءً  
المكان

Singsaal, Schuleinheit Zentral, Bremgartnerstrasse 15, 8953 Dietikon

كم عدد الأطفال الذين يحتاجون إلى الرعاية المجانية أثناء الدورة؟

لا يوجد أطفال: ١. طفل ٢. أطفال عدد ٣. أطفال عدد ٣ العمر: