

INTEGRATIONSKURS

«Familienkommunikation in der Schweiz» und «Kindererziehung für die Zukunft»

AUF TIGRINYA – FÜR FRAUEN UND MÄNNER die im Kanton Zürich wohnen

Kinderbetreuung und Teilnahme kostenlos.

Der Kurs wird mit Gesundheitsschutzmassnahmen durchgeführt. (Abstand, Desinfektionsmittel usw.)

National Coalition
NCBI
Building Institute
S U I S S E S C H W E I Z



Kanton Zürich
Integrationsförderung



Stadt Zürich
Stadtentwicklung

«Familienkommunikation in der Schweiz»

Grundkurs mit Informationen zur Paarbeziehung und zur Erziehung von Kindern.

Wie kann die Familie unterstützt werden? Worauf muss ich achten?

Das Leben als Paar in der Schweiz – Was unterstützt die Beziehung? Was belastet die Beziehung?

Gemeinsam einander unterstützen; Mit Stress und Konflikten umgehen.

« Kindererziehung für die Zukunft »

Erziehung in der Schweiz und in der Heimat; Kinder haben Pflichten und Rechte.

Vorbereitung des Kindes auf das Leben; Umgang mit Schweizer Behörden und der Schule als Eltern

Erziehung in der Schweiz ohne Partnerin oder Partner – Alleinerziehende sind nicht alleine!

Umgang mit Stress und Entlastungsmöglichkeiten als Elternteil.

Sie sind willkommen! Machen Sie mit!

Wir reden miteinander über das Familienleben und vertiefen die Informationen. Sie bekommen Hinweise über Möglichkeiten im Kanton Zürich. Mit diesem Kurs können Sie das Leben für sich, ihrer Familie und für andere verbessern.

Information

Für Informationen kontaktieren Sie bitte NCBI: Tel: 044 721 10 50; E-Mail: office@ncbi.ch

Es gibt auch Kurse auf arabisch für syrische Geflüchtete.

Mit Unterstützung von der Integrationsförderung Kanton Zürich und Stadt Zürich.

ANMELDUNG

Daten (Bitte wählen Sie die Daten, welche Sie besuchen können.)

- Samstag, 31.10.2020 13.00 bis 18.00 Uhr «Familienkommunikation in der Schweiz»
Ort: Rosengartenstrasse 1a, 8037 Zürich.
- Samstag, 05.12.2020 13.00 bis 18.00 Uhr «Kindererziehung für die Zukunft»
Ort: Rosengartenstrasse 1a, 8037 Zürich.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel./Mob.: _____ E-Mail: _____

Wie viele Kinder werden Sie während des Kurses in die kostenlose Kinderhüte bringen?

Keine 1 Kind 2 Kinder 3 Kinder Alter der Kinder _____

Bitte einsenden an office@ncbi.ch oder NCBI Schweiz, Alte Landstrasse 93A, 8800 Thalwil

ኮርስ ኢንተግረሽን

**ብዛዕባ «ኣፈታትሓ ጸገማት ኣብ ስድራ ቤትን፣ ሕግታት ስውዘርላንድን» ፣
«ተራ ወለዲ ኣብ ምህናጽ ብሉጻት ቆልዑ ኣብ ስውዘርላንድ»**



**ብቋንቋ ትግርኛ ዝወሃብ ኮርስ ንደቂ ኣንስትዮን
ደቂ ተባዕትዮን ተቐመጥቲ ካንቶን ዙሪኽ**



እዚ ኮርስ ብነጻ ይወሃብ፡ ናይ ቆልዑ መጽንፈቲ ቦታውን ኣሎ።

**እዚ ኮርስ ብምሕላው ኣገባባት ምክልኻል ሕግም (ከም ርሕቀት ምሕላው፡ ጽረ ረኽስታት ምጥቃም፡ ወዘተ)
እዩ ዝካየድ።**

«ኣፈታትሓ ጸገማት ኣብ ስድራ ቤትን፣ ሕግታት ስውዘርላንድን»

መባእታዊ ኮርስ ብዛዕባ ዕውታ ርክባት መጻምድን ምዕባይ ቆልዑን ዝምልከት ኮርስ እዩ። ሓንቲ ስድራ ቤት ብኸመይ ክትሕገዝ ትኽእል፡ ካብ ምንታይ ነገራት ክንጥንቀቕ ይግብኣና፡ ናብራ ስድራ-ቤት ኣብ ስውዘርላንድ ከመይ ይመስል፡ ጽቡቕ ርክባት ክህልወና እንታይ ክሕግዞና ዝኽእሉ ነገራት ኣለዉ፡ እንታይ ከ ዝኸብዱና ወይ ዘጸግሙና ነገራት ኣሎዉ፡ ብሓባር ኮይንካ ነንሓድሕድካ ምትሕግግዝን፣ ጭንቀትን ግርጭትን ብኣግኡ ምእላይ ወይ ምፍታሕ።

«ተራ ወለዲ ኣብ ምህናጽ ብሉጻት ቆልዑን፣ ትምህርትን፣ ሕግታት ቆልዑን ኣብ ስውዘርላንድን»

ኣብዚ ኮርስ ኣዞም ዝስዕቡ ኣርእስታት ይጠቓለሉ፡- ምዕባይ ቆልዑ ኣብ ዓድናን ኣብ ስውዘርላንድን ከመይ ይመስል፡ ቆልዑ መሰላትን ግዴታን ኣለዎም። ቆልዑ ሂወቶም ንኸመርሑ ድልዎት ምግባር፣ ምስ ቤት ጽሕፈታት ስውዘርላንድን፣ ምስ ኣብያተ ትምህርትን ርክባት ምምዕባል። ምዕባይ ቆልዑ ኣብ ስውዘርላንድ ብዘይ መጻምዲ ከመይ ይመስል፡ ኩልኹም በይንኹም ቆልዑ ተዕብዩ ንበይንኹም ኣይከንኩምን፣ በይንኻ ምዕባይ ቆልዓ ዘሎዉ ጸገማትን ማሕበራዊ ጸቕጥታትን ከመይ ይመስል፡ ሜላ ኣፈታትሓ ጸገማትን ማሕበራዊ ጸቕጥን ከምኡውን ምጥቃም ናይ ሓገዝ ዕድላትን።
ኣብዚ ኮርስ ክትሳተፉ ብኸብሪ ንዕድም!

ኣብዚ ኮርስ ክትሳተፉ ብኸብሪ ንዕድም!

ኣብዚ ኮርስ ነንሓድሕድኻ ብዛዕባ ናብራ ስድራ-ቤትን፣ ብዛዕባ እዚ ሓበሬታ ብዑምቐት ክንዘራረብ ኢና። ብዛዕባ ኣብ ካንቶን ዙሪኽ ዘሎዉ ዕድላት ሓበሬታ ክወሃቡም እዩ። ኣብዚ ኮርስ ብምስታፍ፡ ንሂወትኩምን ንኻልኣት ስድራ-ቤትን ከተመሓይሹ ትኽእሉ።

ሓበሬታ:- ንተወሳኺ ሓበሬታ፡ በዚ ቁጽሪ ተሌፎን ደውሉ። NCBI: Tel: 044 721 10 50; E-Mail: office@ncbi.ch

እዚ ኮርስ ብምትሕብባር ክፍሊ ኢንተግረሽን ካንቶን ዙሪኽን ከተማ ዙሪኽን ይወሃብ።

ምዝገባ፦

ኣብተን ዝጥዕማኹም ዕለታት ሓንቲ ካብዘን ንኣሸቱ ሳጹን ምረጹ።

- ቀዳም፡ 31.10.2020 ካብ ሰዓት13.00 ክሳብ 18.00 «ኣፈታትሓ ጸገማት ኣብ ስድራ ቤትን፣ ሕግታት ስውዘርላንድን»
 - ቀዳም፡ 05.12.2020 ሰዓት13.00 ክሳብ 18.00 «ተራ ወለዲ ኣብ ምህናጽ ብሉጻት ቆልዑን፣ ትምህርትን፣ ሕግታት ቆልዑን ኣብ ስውዘርላንድን»
- ኮርስ ዝካየድሉ ቦታ፡ Rosengartenstrasse 1a, 8037 Zürich.

ስም: _____

ስም ኣቦ: _____

ኣድራሻ: _____ PLZ: _____

ቦታ: _____

ቁጽሪ ተሌፎን: _____ E-Mail: _____

ኣደ ቆልዑ፡ ብነጻ ናይ ቆልዑ መጽንፈቲ ቦታ ስለዘሎ፡ ቆልዑ ሕዝብን ክትመጻ ትኽእላ እኽን። ክንደይ ቆልዑ ሕዝብን ክትመጻ ትደልዩ፡
 ቆልዓ ዮብለይን 1 ቆልዓ 2 ቆልዑት 3 ቆልዑት ዕድመ ቆልዑ ክንደይ እዩ፡ _____