

Männer- und Frauengesundheit - Aufklärung von eritreischen Frauen und Männern - in Zürich

Kostenlose Veranstaltung zur Männer- und Frauengesundheit und die eritreische Familie in der Schweiz

Frau Dr. med. Fana Asefaw (auf Tigrinya)

Verpflegung und Teilnahme werden vom Kanton Zürich vollständig finanziert.

- Möchten Sie mehr über die Gesundheit Ihrer Familie erfahren?
- Möchten Sie Fragen und Anliegen stellen können?
- Möchten Sie das schweizerische Gesundheitssystem besser verstehen?
- Möchten Sie von einer eritreischen Medizinerin informiert werden?

Für eritreische Frauen und Männer, wohnhaft im Kanton Zürich.

Sie sind willkommen!

Daten und Ort: Samstag, 13:00-18.00 Uhr, 15. September 2018 in Zürich
Samstag, 13:00-18.00 Uhr, 01. Dezember 2018 in Zürich
Samstag, 13:00-18.00 Uhr, 23. Februar 2019 in Zürich

Themen

- Gesundheit und Stress für eritreischen Männer in der neuen Gesellschaft (Rollenzuteilung Mann/ Frau, Erziehungsfragen)
- Erklärung des schweizerischen Krankenversicherungssystems
- Unterschied zwischen Hausärzt/innen und Spezialist/innen
- Wie redet man mit einem Arzt oder einer Ärztin in der Schweiz
- Rolle des Arztes und die Rolle des Apothekers
- Gesundheit für das Kind und für die Familie (Kindeswohl, Ernährung, Freizeitaktivität für Kinder)
- Informationsvermittlung über Familienplanung; Verhütung, Schwangerschaft usw.
- Kommunikation in der Familie

Frau Dr. med. Fana Asefaw, Ärztin in Clenia Winterthur wird mit der Hilfe von eritreischen Brückenbauer/innen gesundheitliche Fragen beantworten und persönliche Beratung anbieten.

Information: Eritreisches Info-Zentrum, ein Angebot von NCBI Schweiz 044 721 10 50,
eri.info@ncbi.ch

Anmeldung

Frauen- und Männergesundheit – Aufklärung von eritreischen Männern und Frauen in Zürich
Kostenlose Veranstaltung zur Männer- und Frauengesundheit geleitet von Frau Dr. med. Fana Asefaw

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel./Mob.: _____ E-Mail: _____

Wie viele Kinder werden Sie während des Kurses in die kostenlose Kinderhüte bringen?

Keine 1 Kind 2 Kinder 3 Kinder Alter _____

ጥዕና ደቅ ተባዕትዮን ደቅ አንስትዮን፣ መግለጺ ቤርትራውያን ተሓጋገዙ ዙሪክ



ብሉጽ ዝውሃብ ኣስተምህሮ ብዛዕባ ጥዕና ደቅ ተባዕትዮን ደቅ አንስትዮን ብዶ/ር ፋና ኣሰፋው (ብቋንቋ ትግርኛ)



ናይ'ዚ ኮርስ ወጻኢታት፣ ናይ ቀልዑ መትሓዘን፣ ምእላይን፣ መግቢን ዝምልከት ብካንቶን ዙሪክ ይሸፈን።

- ብዛዕባ ጥዕና ስድራቤትኩም ብዙሕ ክትፈልጡ ትደልዩ'ዩ?
- ንጥዕና ዝምልከት ድሌታት ወይ ሕቶታት ከተቐርቡ ትደልዩ'ዩ?
- ብዛዕባ ሰርዓተ ሕክምና ሰውዘርላንድ ዝያዳ ርድኢት ክህልወኩም ትደልዩ'ዩ?
- ካብ ኤርትራዊት ክኢላ ጥዕና ሓበሬታ ክትረኽቡ ትደልዩ'ዩ?

እዚ ኮርስ ንኤርትራዊያን ደቅ ተባዕትዮን ደቅ አንስትዮን ነበርቲ ካንቶን ዙሪክ ይምልከት።

ብድሓን ምጽ!

ቦታን ዕለትን፡	ቀዳም 15.09.2018 ካብ ሰዓት 13:00 - 18:00 ድሕሪ ቀትሪ ኣብ ዙሪኽ
	ቀዳም 01.12.2018 ካብ ሰዓት 13:00 - 18:00 ድሕሪ ቀትሪ ኣብ ዙሪኽ
	ቀዳም 23.02.2019 ካብ ሰዓት 13:00 - 18:00 ድሕሪ ቀትሪ ኣብ ዙሪኽ

ኣርእሲቲ

- ብዛዕባ ጥዕናን፣ ጸቕጢ ኣእምሮን ዝምልከት ንኤርትራውያን ደቅ ተባዕትዮን ደቅ አንስትዮን ምስ ሓድሽ ሕብረተሰብ ሰውዘርላንድ (ኣብ ገዛ ተራ ናይ ሰብኣይን/ሰበይትን ከምኡ'ውን ናይ ኣተግባብያ ሕቶ)፣
- መግለጺ ብዛዕባ ሰርዓተ ጥዕናን መሰርሕ መድሕን ጥዕናን (ኢንቨራንሰ) ኣብ ሰዊዘርላንድ፣
- ፍልልይ ኣብ መንጎ ናይ ገዛ ሓኪምን ፍሉይ ክኢላ ሓኪምን፣
- ሓደ ሰብ ኣብ ሰዊዘርላንድ ምስ ሓኪም ከመይ ገይሩ ይዛረቡ፣
- ስራሕ ሓኪምን ቤት መድሃኒትን (ፋርማሲ) ዝምልከት፣
- ጥዕና ቀልዓን፣ ስድራ ቤትን፣ ኣመጋግባን፣ ኣብ ኣብ ግዜ ዕረፍቲ ዝግበሩ ናይ ቀልዑ ንጥፈታትን
- ንወጥን ስድራቤትን፣ ጥንሰን፣ ምክልኻል ጥንሰን ዝምልከት ናይ ሓበሬታ ቤት ጽሕፈታት ፣
- ርክባት ኣብ ውሽጢ ስድራቤት፣

ዶ/ር ፋና ኣሰፋው ኣብ Clenia Littenheid ምስ ግዱሳት ኤርትራውያን ተሓጋገዙ ኣባላት NCBI ኮይና ንጥዕና ዝምልከት ኣስተምህሮ እትህቡን፣ ሕቶታት እትምልሰን፣ ብኣካል እተማኻርን ዶክተር እዮ።

ሓበሬታ ፣ Eri Info-Zentrum ብትካል NCBI ዝውሃብ ናይ ኤርትራውያን ማእከል ሓበሬታ እዩ።

044 721 10 50, eri.info@ncbi.ch

ም ዝ ገ ባ

ብዛዕባ ጥዕና ደቅ ተባዕትዮን ደቅ አንስትዮን ዝምልከት ብዶ/ር ፋና ኣሰፋውን ተሓጋገዙ ኤርትራውያን ኣባላት NCBIን፣ ብሉጽ ዝውሃብ ኣስተምህሮ እዩ።

ስም: _____ ስም ኣቦ: _____
 ኣድራሻ: _____ PLZ: _____ Ort: _____
 ቁ.ቴሌፎን: _____ EMail: _____

ኣብ እዋን ኣስተምህሮ፡ ቀልዑ ንዘለክን ናይ ነጻ መወዳሊ ቀልዑት ኣለና። ክንደይ ቀልዑ ሒዘክን ክትመጻ ትደልዩ?

የብለይን 1 ቀልዓ 2 ቀልዓ 3 ቀልዓ ዕድመ ቀልዓ : _____