

INTEGRATIONSKURS

«Familienkommunikation in der Schweiz» und
«Kindererziehung für die Zukunft»

**AUF TIGRINYA – FÜR FRAUEN UND MÄNNER
die im Kt. Zürich wohnen**

Kinderbetreuung und Teilnahme kostenlos.

National Coalition
NCBI
Building Institute
S U I S S E S C H W E I Z



Kanton Zürich
Integrationsförderung



Stadt Zürich
Stadtentwicklung

«Familienkommunikation in der Schweiz»

Grundkurs mit Informationen zur Paarbeziehung und zur Erziehung von Kindern. Wie kann die Familie unterstützt werden? Worauf muss ich achten?

Das Leben als Paar in der Schweiz – Was unterstützt die Beziehung? Was belastet die Beziehung? Gemeinsam einander unterstützen; Mit Stress und Konflikten umgehen.

«Kindererziehung für die Zukunft»

Erziehung in der Schweiz und in der Heimat; Kinder haben Pflichten und Rechte
Vorbereitung des Kindes auf das Leben; Umgang mit Schweizer Behörden und der Schule als Eltern
Erziehung in der Schweiz ohne Partnerin oder Partner – Alleinerziehende sind nicht alleine! Umgang mit Stress und Entlastungsmöglichkeiten als alleinerziehender Elternteil.

Sie sind willkommen! Machen Sie mit!

Wir reden miteinander über das Familienleben und vertiefen die Informationen. Sie bekommen Hinweise über Möglichkeiten im Kt. Zürich. Mit diesem Kurs können Sie das Leben für sich, ihre Familie und für andere verbessern.

Kursleitung: Pheben Asghedom, Samson Kidane und weitere eritreische Brückenbauer/innen

Information

Für Informationen kontaktieren Sie bitte NCBI: Tel: 044 721 10 50; E-Mail: office@ncbi.ch Es gibt auch Kurse auf arabisch für syrische Geflüchtete.

Mit Unterstützung von der Integrationsförderung Kanton Zürich und Stadt Zürich

ANMELDUNG – «Familienkommunikation in der CH» und «Kindererziehung für die Zukunft» – Alle Kurse im Kanton Zürich

Samstag, 02.03.2019 13 bis 18 Uhr «Familienkommunikation in der CH»
Adresse: Volkshaus, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich
und
Samstag, 16.03.2019 13 bis 18 Uhr «Kindererziehung für die Zukunft»
Adresse: Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zürich-Wipkingen,
Kirchgemeindehaus, Rosengartenstrasse 1a, 8037 Zürich

Name: _____ Vorname: _____
Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____
Tel./Mob.: _____ E-Mail: _____

Wie viele Kinder werden Sie während des Kurses in die kostenlose Kinderhüte bringen?

Keine 1 Kind 2 Kinder 3 Kinder Alter der Kinder _____

Bitte einsenden an office@ncbi.ch oder NCBI Schweiz, Alte Landstrasse 93A, 8800 Thalwil

ኮርስ ኢንተግረሽን

ብዛዕባ «ኣፈታትሓ ጸገማት ኣብ ስድራ ቤትን» ፣
«ተራ ወለዲ ኣብ ምህናጽ ብሉጻት ቆልዑን ኣብ ስውዘርላንድ»

ብቋንቋ ትግርኛ ዝወሃብ ኮርስ ንደቂ ኣንስትዮን
ደቂ ተባዕትዮን ተቐመጥቲ ካንቶን ዙሪኽ

እዚ ኮርስ ብነጻ ይወሃብ፡ ናይ ቆልዑ መጽንሒ ቦታውን ኣሎ።



«ኣፈታትሓ ጸገማት ኣብ ስድራ ቤትን»

መባእታዊ ኮርስ ብዛዕባ ዕውነት ርክባት መጻምድን ምዕባይ ቆልዑን ዝምልከት ኮርስ እዩ። ሓንቲ ስድራ ቤት ብኸመይ ክትሕገዝ ትኽእል፡ ካብ ምንታይ ነገራት ክንጥንቀቕ ይግብእና፡ ናብራ ስድራ ቤት ኣብ ስውዘርላንድ ከመይ ይመስል፡ ጽቡቕ ርክባት ክህልወና እንታይ ክሕግዙና ዝኽእሉ ነገራት ኣለዉ፡ እንታይ ከ ዝኸብዱና ወይ ዘጸግሙና ነገራት ኣሎዉ፡ ብሓባር ኮይንካ ነንሓድሕድካ ምትሕግጋዝን፣ ጭንቀትን ግርጭትን ብኣግኡ ምእላይ ወይ ምፍታሕ።

«ተራ ወለዲ ኣብ ምህናጽ ብሉጻት ቆልዑ»

ምዕባይ ቆልዑ ኣብ ዓድናን ኣብ ስውዘርላንድን ከመይ ይመስል፡ ቆልዑ መሰላትን ግዴታን ኣለዎም። ንቆልዑ ሂወቶም ንኸመርሑ ድልዎት ምግባር፣ ምስ ቤት ጽሕፈታት ስውዘርላንድን፣ ምስ ኣብያተ ትምህርትን ርክባት ምምዕባል። ምዕባይ ቆልዑ ኣብ ስውዘርላንድ ብዘይ መጻምዲ ከመይ ይመስል፡ ኩልኻን ባይንኻን ቆልዑ ተዕብዮ፡ ንባይንኻን ኣይኮንክንን! ባይንኻ ምዕባይ ቆልዑ ዘሎዉ ጸገማትን ማሕበራዊ ጸቕጥታትን ከመይ ይመስል፡ ሜላ ኣፈታትሓ ጸገማትን ማሕበራዊ ጸቕጥን ከምኡውን ምጥቃም ናይ ሓገዝ ዕድላትን።

ኣብዚ ኮርስ ክትሳተፉ ብኸብሪ ንዕድም!

ኣብዚ ኮርስ ነንሓድሕድና ብዛዕባ ናብራ ስድራ ቤትን፣ ብዛዕባ እዚ ሓበሬታ ብዑምቐት ክንዘራረብ ኢና። ብዛዕባ ኣብ ካንቶን ዙሪኽ ዘሎዉ ዕድላት፡ ሓበሬታ ክወሃቡኩም እዩ። ኣብዚ ኮርስ ብምስታፍ፡ ንሂወትኩምን ንኻልኣት ስድራ ቤትን ከተመሓይሹ ትኽእሉ።

ኣካዮድቲ ኮርስ፡- ፈበን ኣስገደም፣ ሳምሶን ኪዳነ፣ ከምኡውን ካልኣት ተሓጋገዘቲ ኤርትራውያን ኣባልት NCBI እዮም።
ሓበሬታ፡- ንተወሳኺ ሓበሬታ፡ በዚ ቁጽሪ ተሌፎን ደውሉ። NCBI: Tel: 044 721 10 50; E-Mail: office@ncbi.ch

እዚ ኮርስ ብምትሕብባር ክፍሊ ኢንተግረሽን ካንቶን ዙሪኽን ከተማ ዙሪኽን ይወሃብ።

ምዝገባ፡- እዚ ኮርስ «ኣፈታትሓ ጸገማት ኣብ ስድራ ቤትን፣ ተራ ወለዲ ኣብ ምህናጽ ብሉጻት ቆልዑን» ኣብ ካንቶን ዙሪኽ ይካየዱ።

ዕለትን ቦታን (ኣድራሻ ብደብዳቤ ክስደደልኩም እዩ)፡ ኣብተን ዝጥዕማኹም ዕለታት ሓንቲ ካብዘን ንኣሸቱ ሳጹን ምረጹ።

- ቀዳም ዕለት 02.03.2019 ካብ ሰዓት 13.00 - 18:00፣ «ኣፈታትሓ ጸገማት ኣብ ስድራ ቤት ኣብ ስውዘርላንድ»
Volkshaus, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich
- ቀዳም ዕለት 16.03.2019 ካብ ሰዓት 13.00 - 18:00፣ «ተራ ወለዲ ኣብ ምህናጽ ብሉጻት ቆልዑን ኣብ ስውዘርላንድ»
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zürich-Wipkingen,
Kirchgemeindehaus, Rosengartenstrasse 1a, 8037 Zürich

ስም: _____ ስምኣቦ: _____
ኣድራሻ: _____ PLZ: _____ ቦታ: _____
ቁጽሪ ተሌፎን: _____ E-Mail: _____

ኣደ ቆልዑ፡ ብነጻ ናይ ቆልዑ መጽንሒ ቦታ ስለዘሎ፡ ቆልዑ ሕዝብን ክትመጻ ትኽእላ እኹን። ክንደይ ቆልዑ ሕዝብን ክትመጻ ትደልዩ፡

ቆልዑ የብለይን 1 ቆልዑ 2 ቆልዑት 3 ቆልዑት ዕድመ ቆልዑ ክንደይ እዩ፡ _____

ነዚ ፎርም መሊእኩም ናብዚ ኣድራሻ ስደድዎ፡- NCBI, Alte Landstr. 93a, 8800 Thalwil ኢመይል፡ office@ncbi.ch