

Brückenbauer*innen und Trauma

NCBI Schweiz und das Kompetenzzentrum für Migration und Trauma, das von Dr. Fana Asefaw geleitet wird, starten mit dem neuen Pilotprojekt «*Brückenbauer*innen für die psychische Gesundheit von Geflüchteten*», kurz «*Brückenbauer*innen und Trauma*». Es handelt sich dabei um ein Projekt mit nationaler Unterstützung, indem 60 psychisch belastete Geflüchtete eine psychosoziale Unterstützung erhalten. Neben der ambulanten medizinischen Betreuung durch eine Fachperson bieten die Brückenbauer*innen auch ihre persönliche Unterstützung zu Alltagsthemen. Die Kooperation von Medizin und Brückenbauer*innen fördert das Selbstmanagement der Klient*innen und hat die Orientierung, Stabilisierung, Compliance und Aktivierung zum Ziel. Das Angebot richtet sich an Personen aus dem Kanton Zürich und aus angrenzenden Kantonen (SH, AG, ZG, TG, SG, SZ).

Kennen Sie eine*n Geflüchtete*n, der*die folgende Symptome zeigt oder unter anderen psychischen Belastungen leidet?

- Schlafstörungen
- Stimmungsschwankungen
- Niedergeschlagenheit
- Angst / Panik
- Sozialer Rückzug
- Aggressionen
- Konzentrationsstörungen
- Dekompensation

Dann melden Sie sich bei uns und wir machen eine Bedarfsabklärung.

Die medizinischen Kosten werden von den Krankenversicherungen getragen. Die Kosten für die Brückenbauer*innen werden von der Sozialhilfe oder anderen Quellen wie folgt übernommen:

Kosten:	80.- Fallpauschale + 80.-/h Beratungskosten + 20.-/Treffen Reisespesen	Kostenbsp:	10h, 4 Treffen → 960.- 20h, 10 Treffen → 1880.- 40h, 20 Treffen → 3680.-
----------------	--	-------------------	--

Die Anmeldung der Klient*innen erfolgt unter www.ncbi.ch/bbtrauma

Für weitere Informationen:

NCBI Schweiz
Alte Landstrasse 93a, 8800 Thalwil
044 721 10 50
bbtrauma@ncbi.ch
www.ncbi.ch/bbtrauma



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Das Projekt wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der Projektförderung Prävention in der Gesundheitsversorgung von Gesundheitsförderung Schweiz.