



بناة الجسور من منظمة NCBI سيساعدونك

# استشارات هاتفية مجانية حول كورونا والوقاية منها

باللغة العربية ، التغرينية ، الكوردية ، الدارية / الفارسية

أرسل SMS أو رسالة عن طريق WhatsApp إلى الرقم

**076 720 65 25**

اكتب لغة الاستشارة باللغة الألمانية (Arabisch)

سنرسلُ لك رسالة تأكيد من رقم غير معروف و من ثمَّ نتصلُ بك من رقم غير معروف.  
نحنُ نتفهمُ أنك تتوخى الحذر عند تلقي مكالمة من رقم غير معروف. إذا تلقيت منا  
رسالة تأكيد، يُرجى الرد على المكالمة بعد ذلك.

# بناء الجسور من منظمة NCBI سيساعدونك

يقدم فريق من بناء الجسور والمتعددي اللغات المعلومات الضرورية حول أزمة كورونا وكيفية التعامل مع المشاكل العائلية والشخصية

هدفنا هو مساعدة بعضنا البعض دون تعريض بعضنا البعض للخطر

## المواضيع

- الوقاية من فيروس كورونا
- التعامل في حال الاشتباه بوجود المرض
- التعامل مع المخاوف والمخاطر والعزلة
- التعامل مع الشائعات
- التعامل مع الضغوط، الصراعات و العنف
- الوساطة بين اللاجئين وتقديم الرعاية
- أمور خاصة أو عائلية